

PROTOCOLO EN LA PISCINA

CURSOS DE NATACIÓN



ANTES DE ENTRAR A LA PISCINA

1. Llegar 5 minutos antes del inicio de la clase.
2. Desinfecta el calzado en la alfombra.
3. Lávate las manos con hidrogel desinfectante.
4. Trae el bañador puesto.
5. La recepción de los alumn@s se hará en la entrada de la piscina descubierta, accediendo únicamente el alumno. Excepto en los alumn@s menores de 3 años, que podrán estar acompañados por un adulto durante la sesión.

DURANTE LA ACTIVIDAD

1. Seguir las instrucciones del profesor/a.
2. Realizar el calentamiento en seco manteniendo 1'5m.
3. Ducharse antes de iniciar la actividad.
4. Deposita las chanclas en la zona específica.
5. Evitar el contacto con los compañeros/as.
6. Respetar el sentido de circulación de nado.

DESPUÉS DE LA ACTIVIDAD

1. Es recomendable aclararse en la ducha de la piscina.
2. Si se hace uso del vestuario, mantener la distancia de 1'5 m.
3. Se deberá abandonar la instalación siguiendo las indicaciones del profesor/a.
4. La recogida del alumno se realizará escalonada, evitando coincidir grupos salientes con los entrantes.
5. El material será desinfectado en todas las clases.

